

«Согласовано»

ст. медсестра ДОУ

М.А. Большакова

«31» 05 2022г.



«Утверждаю»

Заведующей МБДОУ

«Детский сад №46 «Земляничка»

Загидуллина А.Г.

2022 г.

## Режим дня на летне-оздоровительный период 2022 г. Кендэлек режим

Время	Деятельность
06.00-08.21	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-09.00	Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку
09.00-11.45	Прогулка, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность, ООД (на участках)
11.45-12.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.15-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры на участке, самостоятельная деятельность
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой

### Утренняя гимнастика:

7.35-7.40 – 3+12 группы (вторая младшая)

7.42-7.50 – 4 группа (средняя)

7.52-8.00 – 7 группа (средняя)

8.02-8.12 – 2 группа (старшая)

8.14-8.24 – 11 группа (ИЗД)

8.26-8.36 – 9 группа (старшая)